



2021年 10月

## 相良病院

## サポート プログラム カレンダー

※治療と暮らしに  
役立つ講座を  
参加費無料で  
実施しています。

※ご不明な点は  
スタッフに  
お尋ねください。



月	火	水	木	金
		※個別相談プログラムも実施しています。  「お子様を持つあなたへ」 お子様への病気の伝え方や治療中の接し方を共に考えます。  ご質問・ご相談は、11階 カドルハウスへお問い合わせください。  (カドルハウス 月-金 10:00-16:00 開室・受付)		1
4	5 「アピアランスケア教室」 15:30～17:00 9F 病棟ラウンジ ※9F カウンターで要予約	6 乳がん集中講座 1 「乳がんと治療について」 14:00～15:00 11F はくあいホール	7 患者さんのための乳がん講座 「知ろう! 学ぼう! 緩和ケア」 15:00～16:00 11F はくあいホール	8
11 「栄養教室」 13:00～14:00 11F カドルハウス	12 「院長と語ろう」 14:00～／11F カドルハウス  「アピアランスケア教室」 15:30～17:00 9F 病棟ラウンジ ※9F カウンターで要予約	13	14 「放射線治療 Q&A」 14:00～15:00 11F カドルハウス	15 「口腔ケアセミナー 音波ブラシを体験しよう」 13:30～／9F 病棟ラウンジ ※9F カウンターで要予約  「リンパ浮腫教室」 14:00～15:00 6F リハビリテーション室
18 「栄養教室」 13:00～14:00 11F カドルハウス	19 「カドルカフェ」 14:00～／11F カドルハウス  「アピアランスケア教室」 15:30～／9F 病棟ラウンジ ※9F カウンターで要予約	20 乳がん集中講座 2 「ホルモン療法とリハビリ」 14:00～15:00 11F はくあいホール	21 「術後の上肢リハビリ」 16:00～16:30 6F リハビリテーション室	22 「リンパ浮腫教室」 14:00～15:00 6F リハビリテーション室
25 「栄養教室」 13:00～14:00 11F カドルハウス	26 「院長と語ろう」 14:00～／11F カドルハウス  「アピアランスケア教室」 15:30～／9F 病棟ラウンジ ※9F カウンターで要予約	27	28 乳がん集中講座 3 「乳がんと共に生きる」 過ごし方 14:00～／11F はくあいホール  「術後の上肢リハビリ」 16:00～16:30 6F リハビリテーション室	29 「口腔ケアセミナー 音波ブラシを体験しよう」 13:30～／9F 病棟ラウンジ ※9F カウンターで要予約  「リンパ浮腫教室」 14:00～15:00 6F リハビリテーション室



# 入院患者さんのための10月のサポートプログラム

※参加費は無料ですので、ご希望の方は直接会場へお越しください。マスク着用と手洗い・手指消毒にご協力の上、ご参加いただきますようお願い申し上げます。

開催日程	時間	プログラム名	プログラムの内容	場所
10/6(水)	14:00～15:00	乳がん集中講座 1 「乳がんと治療について」	乳腺外科の國仲弘一医師が、乳がんという病気について、また今後の治療について、わかりやすく解説・説明し、疑問に答えます。	1 1 階 はくあいホール
10/7(木)	15:00～16:00	患者さんのための乳がん講座 「知ろう！学ぼう！緩和ケア」	オンライン配信のセミナーを院内で聴講できます。緩和ケア内科の金澤裕信先生が乳がん治療中の緩和ケアについてお話しします。	1 1 階 はくあいホール
10/12・26(火)	14:00～15:00	カドルプログラム 「院長と語ろう」	相良安昭院長と参加された患者さん同士がお茶を飲みながら交流し、治療や生活について語り合えるプログラムです。	1 1 階 カドルハウス
10/14(木)	14:00～15:00	カドルプログラム 「放射線治療 Q & A」	放射線治療科の仙波明子医師が、放射線治療に関する患者さんの疑問にこたえます。アットホームな交流のプログラムです。	1 1 階 カドルハウス
10/19(火)	14:00～15:00	カドルプログラム 「カドルカフェ」	がんまつわる不安や悩みを共に語り合ってみませんか？語り合い、分かち合うことで、心がやわらぐ対話のカフェです。	1 1 階 カドルハウス
10/20(水)	14:00～15:00	乳がん集中講座 2 「ホルモン療法とリハビリ」	乳がん看護認定看護師がホルモン療法と上手に付き合うヒントを、理学療法士が術後の日常生活で可能な運動を紹介します。	1 1 階 はくあいホール
10/28(木)	14:00～15:00	乳がん集中講座 3 「乳がんと共に生きる」過ごし方	乳がんと診断されてから今までの振り返り、今後の過ごし方や家族・周囲の人とのかかわり方を共に考えていきます。	1 1 階 はくあいホール
10/11・18・25 (月)	13:00～14:00	栄養教室	治療中の食事や栄養のポイントを学んでみませんか。がん病態専門管理栄養士が自分でできるちょっとした工夫・コツをご紹介します。	1 1 階 カドルハウス
10/12・19・26 (火)	15:30～17:00	アピアランスケア教室 ※9F カウンターへ要予約	1階アピアランスセンターのスタッフが、がん治療中の頭髪・頭皮、肌、爪などのトラブルをケアする方法について、ご紹介します。	9 階 病棟ラウンジ
10/21・28 (木)	16:00～16:30	術後の上肢リハビリ	乳がん術後は腕のつっぱりを感じたり、腕が挙げにくくなることもあるため、予防改善のための機能回復運動を行います。	6 階 リハビリテーション室
10/15・29(金)	13:30～14:00	口腔ケアセミナー ※9F カウンターへ要予約	がん治療中は、お口のトラブルを予防改善するために口腔ケアが大切です。セミナーでは、「音波ブラシ」を気軽に体験できます。	9 階 病棟ラウンジ
10/15・22・29(金)	14:00～15:00	リンパ浮腫教室	乳がん術後のリンパ浮腫の予防にはセルフケアが重要な役割を果たすため、セラピストがセルフケアの方法をレクチャーします。	6 階 リハビリテーション室
個別予約制	11階 カドルハウスへお問い合わせください	「お子さまを持つあなたへ」	病気や治療についてお子様にどう伝えるか、どのように接していくかを、がん精通した看護師と一緒に考えます。	1 1 階 カドルハウス