



SAGARA WOMEN'S  
HEALTHCARE GROUP

博愛会シンボルマーク  
「命」「個人」をシンボライズした、4つの図形。  
その組み合わせが、人と人との支えあいや、医療、ホスピス活動を表しています。

社会医療法人 博愛会



## 相良病院

〒892-0833 鹿児島市松原町3-31  
☎099-224-1800 fax099-224-3921

【休 診】土曜午後・日曜・祝日  
【診療時間】9:00~18:00

外来・入院

- ・乳 腺 科 ・甲状腺科 ・婦人科
- ・形成外科 ・緩和ケア科 ・腫瘍内科 ・循環器内科
- ・女性内科 ・歯科口腔外科 ・病理診断科
- ・放射線診断科 ・麻酔科

www.sagara.or.jp



### お問い合わせ

相良病院 代表電話  
099-224-1800

外来直通ダイヤル(受付時間/診療日 14:00~17:00)

2階外来 099-210-7621

3階外来 099-210-7821

5階外来 099-224-1810(プレストセンター)

がん相談支援センター(平日 9:00~17:30)

がん相談・医療相談・地域医療機関の問い合わせ

099-216-3360

### ご予約

●予約センター 受付時間●月~金曜日 8:30~18:00  
土曜日 8:30~12:00

外来(初診・再診) **099-224-0489**

### アピアランスセンター

メディケアショップ(9:00~17:00・土曜日9:00~13:00 日祝休み)

099-225-8588

ヘアケアステーション(9:00~17:00・土日祝休み)

099-219-1347

# 入院のご案内

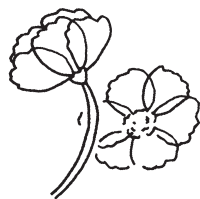
特定領域がん診療連携拠点病院(乳がん)  
日本医療機能評価機構 認定施設  
日本乳癌学会認定 研修施設



社会医療法人 博愛会

## 相良病院

## 入院治療を受けられる皆様へ



入院生活を少しでも安心して快適に過ごしていただくために、  
スタッフ一同心をこめて支援させていただきます。  
この冊子は、入院準備・入院生活の過ごし方・入院中、  
退院後の支援体制のことなどご案内しております。  
ご不明な点などがございましたら、お気軽に看護師にお尋ねください。

## 患者さんの権利と患者さんへのお願い

私たちは、患者さんお一人おひとりの人権を尊重し、話し合いのもとでの良質な医療を受けられるよう努めると共に、守秘義務を守り、最善の医療の提供に努めます。以下のことにご協力くださいますようお願い申し上げます。

- 1.ご自身の心身の健康に関する情報について、  
できるだけ正確にお知らせください。
- 2.疑問点など十分に相談されて、納得して、  
ご自身の医療に積極的にご参加ください。
- 3.他の患者さんの診療に支障をきたさないようにご協力ください。
- 4.研修医・医学生、看護学生などの研修・実習・見学などへの、  
ご理解とご協力をお願いいたします。
- 5.患者さんを正しく確認させていただくために、  
患者さんご自身にお名前を「フルネーム」でお伝えいただいています。

医療安全などについてのご意見・ご相談は、医療安全管理室が対応しております。受付までお問い合わせください。

## 目次

当院での入院治療	02
入院時お持ちいただくもの	02
入院当日のスケジュール	04
入院中の生活	04
設 備	05
付添い・お見舞い	06
入院中にお守りいただきたいこと	07
転倒転落をおこさないで、安全な入院生活を送る為に	08
個人情報保護	09
退 院	09
入院費用	10
高額療養費制度	11
がん相談支援センター	12
がん治療を支える専門的な外来	13
入院中・退院後のサポート	14
フロアガイド	15

## 当院での入院治療

### ■手術を受けられる方へ

入院後お聞きになりたいことがありましたら、看護師や医師に遠慮なくご質問ください。また安心して手術を受けていただくために、手術担当看護師が手術前日、または手術当日に直接お部屋にお伺いして、手術室での様子や流れについてご説明させていただきます。

また、手術中の経過観察や安全のため、ご入院前にマニキュア・ペディキュア・ジェルネイルは拭き取り、指輪も外してください。

### ■手術を受けられるご家族の方へ

#### ●手術中

ご家族に院内PHSをお渡しします。手術が終了しましたらPHSにご連絡いたしますので、院内でお待ちください。8F・9Fラウンジ、1Fカフェなどご利用いただけます。

#### ●手術終了後

医師よりご家族の方へご説明させていただきます。



### ■化学療法・放射線治療など他の治療を受けられる方へ

化学療法を受けられる患者さんには、初回入院当日に医師・薬剤師・看護師・管理栄養士から、治療について、治療中に気をつけていただきたいことなど、ご説明をいたします。

放射線治療を受けられる患者さんには、治療時間やパス通りクリニック【放射線治療センター】への通院の方法などご案内いたします。

他の治療を受けられる患者さんには、入院計画に沿ってご案内いたします。

## 入院時お持ちいただくもの

### ■ご準備いただくもの

入院当日に以下のものをお持ちください。



#### ●入院手続きに必要なもの

- 入院申込書  同意書  診察券  保険証  印鑑  
 該当される方は、後期高齢者受給者証・高額療養費「限度額適用認定証」

※高額療養費制度の申請方法はP11をご参照ください。

#### ●入院生活に必要なもの

- 歯ブラシ  歯磨き粉  石鹸  シャンプー  リンス  ヘアブラシ  
 洗面器  タオル・バスタオル(2・3枚)・病衣(レンタル有り)  湯のみ【コップ】  
 ティッシュペーパー  洗濯洗剤  洗濯物干し  イヤホン  筆記用具  
 カーディガンなどの羽織  鏡【術後の創部確認のため】  お薬手帳  
 現在服用中のお薬  履物【かかとのある靴やゴム底で滑りにくいもの】等

### ●手術に必要なもの

・乳腺科【☆…入院後購入するもの】

<input type="checkbox"/> タオル 10枚ほど【うち5枚は白地か淡い色柄】	<input type="checkbox"/> ねまき ゆかた式(レンタル有り)
☆ 手術用 紙ショーツ 1枚	☆ リブバンド [S・M・L・LL・3L]

・甲状腺科【☆…入院後購入するもの】

☆ 手術用 紙ショーツ 1枚	<input type="checkbox"/> ねまき ゆかた式(レンタル有り)
----------------	---

・婦人科【円錐切除・レーザー蒸散術】

<input type="checkbox"/> 生理用ショーツ 2枚～	<input type="checkbox"/> 生理用ナプキン【夜用】 2枚
<input type="checkbox"/> 生理用ナプキン 適量	<input type="checkbox"/> ねまき ゆかた式(レンタル有り)

・婦人科【開腹術・腹腔鏡下手術】【☆…入院後購入するもの】

<input type="checkbox"/> 生理用ナプキン【夜用】 2枚	<input type="checkbox"/> 生理用ナプキン 1～2枚/日【入院日分】
<input type="checkbox"/> 腹帯 2枚	<input type="checkbox"/> 清浄綿 7～10枚/日【入院日分】
☆ 手術用 紙ショーツ 2枚	<input type="checkbox"/> ねまき ゆかた式(レンタル有り)

## アピアランスセンター(メディケアショップ・ヘアケアステーション)

【場所】相良病院1F

### ●メディケアショップ

月～金曜 9:00～17:00 土曜 9:00～13:00 【定休日】日曜・祝日

メディケアショップでは手術に必要なものから日用品まで以下の商品を取り揃えています。

手術に必要な用品

(税込)

<input type="checkbox"/> リブバンド【乳腺科手術用】 1,450～1,850円	<input type="checkbox"/> 手術用 紙ショーツ 50円
<input type="checkbox"/> タオル 120円	<input type="checkbox"/> バスタオル【白地・大判】 750円
<input type="checkbox"/> スキントンテープ【術創のケロイド予防】	乳腺科用420円/甲状腺科用230円
<input type="checkbox"/> 乳腺手術後下着	3,300～6,050円位
<input type="checkbox"/> アトファインテープ	(S・M・L・LL) 1,980円

※商品の価格変動があります。

その他、入院生活に必要な商品も揃えています。

イヤホン・ティッシュ・水・スリッパ・洗濯洗剤・石鹸・シャンプー・歯ブラシ・歯磨き粉・鏡・術後ケア商品【術後下着・手作りパッド】・治療用ケア用品【手作り帽子】・乳房再建用品・スキンケア用品など

### ●ヘアケアステーション

月～金曜 9:00～17:00 【定休日】土日曜・祝日

治療前後の自毛カット、スヴェンソン医療用ウィッグ、治療中の頭皮ケアなどのご相談を受けております。

## 入院当日のスケジュール

### ■受付時間

入院当日は、10:30までに1F 受付へお越しください。

※化学療法入院の場合は受付、検査・診療のあと、病室にご案内します。



### ■入院手続き

1F 入退院受付にて、入院申込書・特別療養環境室料承諾書を提出の上、手続きをなさってください。

下記の場合には、入院および手術日を延期させていただく場合があります。

- ・患者さんのご都合によりやむを得ず予約した日時までに入院することが出来なくなった場合
  - ・入院患者さんご自身もしくは同居のご家族がインフルエンザ等に感染されている場合
- ご不明点がありましたら、外来看護師までご連絡ください。(受付時間 14:00~17:00)

【2階外来】099-210-7621 【3階外来】099-210-7821

## 入院中の生活

### ■入院中の一日の過ごし方



●面会時間 13:00~20:00 [手術日や病状によってはその限りではありません。看護師にご相談ください。]

●看護師が時間毎に巡回いたします。ご心配ごとや気になることがありましたら、遠慮なくナースコールでお知らせください。お部屋にお伺いします。

### ■病室

病室については、入院前にご希望のお部屋を確認させていただいておりますが、入院時の事情により、ご希望に添えない場合、部屋移動がある場合もあります。ご了承ください。

### ■入院着【病衣】

診察・処置等を容易に行うことができるように、前開きの形状の入院着をお持ちください。

病衣レンタルをご希望の方は、申込み用紙をご記入の上、受付にご提出ください。

### ■お食事

お食事をお楽しみいただけるように、水・木・金の夕食は特別選択メニューとして3つの献立からお選びいただけます。(特別メニュー追加料金 60円・税別)

季節の行事食や食欲のない方のメニューなどの個人対応食もご準備しております。栄養指導や栄養相談を実施していますので、お気軽にご相談ください。

【食事時間】朝食 7:30 / 昼食 12:00 / 夕食 18:00

※治療・検査等の理由によりお食事をお出しできない場合や食事時間を変更させていただくことがあります。また食品の持込は衛生管理上、固くお断りさせていただきます。

## 設備

### ■セキュリティカード

エレベーター使用時には、セキュリティカードが必要です。なお紛失した際には、実費(2000円)をご負担いただくことがあります。

### ■テレビ

テレビカードにてご利用ください。テレビカード1,000円で22時間使用できます。お部屋ではイヤホンをご利用ください。[イヤホンはメディケアショップで販売しています。]

■冷蔵庫【有料】 ※基本料金1日100円

テレビカードで使用できます。

### ■テレビカード販売機

1,000円札のみで使用できます。

【場 所】8F・9F デイコーナー

【両替場所】1F 受付 / 平日 9:00~18:00・土曜 9:00~13:00

カード残金がある場合は1F精算機で精算できます。

### ■簡易金庫

各ベッドの床頭台にあります。専用の鍵をご使用ください。

鍵紛失の場合は実費(2,500円)をご負担いただく場合がございます。

あくまで簡易金庫ですので、多額の現金・貴重品の保管はご遠慮ください。

### ■コインランドリー

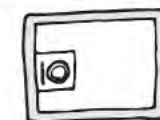
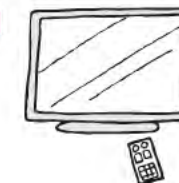
【場 所】9F

【利用時間】8:00~19:00

●洗濯機 1回200円 [約40分]

●乾燥機 1回100円 [約30分]

コイン、テレビカードにてご利用ください。



### ■シャワールーム

【場所】8F・9F

ご使用方法は、看護師が説明いたします。

### ■パウダールーム

【場所】8F・9F

### ■自動販売機

【場所】1F・4F・6F・8F・9F・11F



## 付添い・お見舞い

### ■付添い

入院中、原則として付添いの必要はありません。但しご家族・患者さんのご希望があり、医師が必要と認めた場合に限りご家族の付添いが認められます。手続きは担当医師に相談の上、「家族在院許可願」を提出してください。また、**患者さんの状態により付添いをお願いする場合があります。** ※付添い時には当院のベッド、寝具をご利用いただきます。[有料]

### ■お見舞い

#### ●面会時間 13:00～20:00

必ず1F 総合案内にて受付の上、セキュリティーカードを受け取り、ご面会ください。面会の時間は患者さんの治療や静養、食事などを考慮しておりますので、ご協力をお願いいたします。ただし、手術日につきましては、手術時間等を考慮してご案内いたします。

#### ●駐車場

博愛会専用立体駐車場や近隣の有料駐車場をご利用ください。立体駐車場は入院当日、手術当日ご家族の方1台に限り無料、お見舞いの方は、30分無料でご利用いただけます。



#### ●付添い・お見舞いの方へお守りいただきたいこと

- ・長時間の面会や大勢での面会をご遠慮ください。
  - ・病状などの事情により面会をお断りすることもあります。
  - ・病室内での喫煙、飲食、飲酒、携帯電話のご使用はできません。
  - ・熱や咳のある方、下痢などの感染症を疑われる症状のある方のご面会は、患者さんへの感染予防の観点からお断りいたします。小学生以下(12歳未満)の子どもさんの面会もできるだけご遠慮ください。
- ※インフルエンザ、はしか、水ぼうそうなどの流行時期には、面会を制限させていただくことがあります。



## 入院中にお守りいただきたいこと

### ■電気器具などの持ち込み

#### ●携帯電話・PHS・パソコンの使用について

他の患者さんのご迷惑になるほか、医療機器の誤作動を招く恐れがありますので、下記のスペースでお使いください。

- ・各個室[但し、医療機器使用中は不可]
- ・病棟のラウンジやデイコーナー [22:00まで]

※病棟フロアではwi-fiが利用できません。

※その他の電気器具のお持ち込みは原則お控えください。

やむを得ず使用される場合には看護師にご相談ください。



### ■気持ち良く入院生活をお過ごしいただくために

入院生活は共同生活でもあります。ご自身のみでなく他の患者さんも気持ちよく過ごせまよう、患者さんだけでなく、付添いの方、面会の方もご理解ご協力をお願いいたします。

病院のきまりを守っていただけない場合は、退院していただくことがありますのでご了承ください。

- 病院内では医師・看護師の指示をお守りください。
- 当院は屋内外を問わず敷地内は、禁煙となっております。
- 病院内での飲酒、ゲーム、その他迷惑になる行為は固くお断りしています。
- 病院内で大声を出したり、他の患者さんへの暴言暴力など固くお断りいたします。
- 廊下は静かに歩きましょう。
- 他の病室にみだりに出入りしないようにしましょう。
- 病院の設備、備品などを故意に破損させた場合には、弁償していただくことがあります。
- 職員への暴言や暴力、セクシャルハラスメントなどがあった場合は診療をお断りする場合があります。
- 災害時には職員の避難誘導に従ってください。

## 転倒転落をおこさないで、安全な入院生活を送る為に

入院中は環境が変わる上に、筋力・体力の低下から、予想以上に転びやすい状況になります。次の事にご注意いただき、安全で快適な入院生活をお送りください。

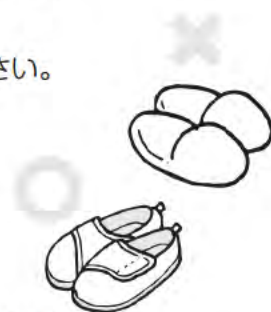
### ①ベッドの利用について

- ベッド上で立ったり、身を乗り出して物を取ろうとすると危険です。ベッドや椅子に座る時は、深く腰掛けましょう。
- 立ち上がる時は、ベッド柵など固定されたものを支えにしてください。オーバートーブルや床頭台、点滴スタンドは動きやすく不安定なので危険です。
- ベッドの高さが気になるときは、お気軽に看護師にご相談ください。



### ②足元にご注意ください

- スリッパは滑りやすく、脱げやすいので、かかとのある靴やゴム底で滑りにくいものをご使用ください。転倒予防シューズは、1F メディケアショップで販売しています。
- 夜間トイレに行く時は、安全の為に枕灯をつけておきましょう。周りが暗いので心配な方は、遠慮なくナースコールでお知らせください。
- 階段など段差があるところでは、足元に充分ご注意ください。



### ③睡眠薬や精神安定剤を服用されたら

- 睡眠薬や精神安定剤など服用後に、フラフラすることがあります。服用前にはトイレを済ませておやすみください。夜間にご心配なときは、無理をしないでナースコールでお知らせください。

### ④体調の変化があったとき

- 手術後やご気分がすぐれない場合など看護師が付き添わせていただきます。何かありましたら、ひとりで動かず、ナースコールでお知らせください。

### ⑤運動について

- ベッド上での生活が長くなると、足の筋力が予想以上に低下します。ベッド上で、足の指、足首、膝の運動を行いましょう。

### ⑥もし、転倒された時は

- 転倒されたらその時にすぐ看護師にお知らせください。



### ⑦ご家族の方へ

- 患者さんの状態により、転倒転落の危険性が高くなった時は、ベッド柵を増やしたり、センサーマットを使用させていただくことがありますので、ご了承ください。
- 気になる事、気づかれた事がありましたら、スタッフへお知らせください。

## 個人情報保護

平成17年4月1日より「個人情報保護法」が施行されています。この法律では、個人が特定されるもの〔名前、生年月日、住所など〕は全て個人情報とみなされます。医療機関においてもプライバシー保護の観点から、他の患者さんやご家族、ご面会の方に患者さんの個人情報が安易に目に触れたり、聞こえたりすることがないように配慮、工夫をしなければならいとされています。但し、「患者さんの取り違え」などの医療事故を防ぐためどうしても患者さんの名前などが他の方の目に触れたり、聞こえたりする場合があります。

特に下記の点に関しては何卒ご理解いただき、ご協力のほどお願い申し上げます。

- ◎食札〔食事トレイの上の名札〕 ◎ベットネーム ◎医療業務に関わるナースステーション内の表示 ◎外出・外泊名簿 ◎シャワー・シャンプー室予約表 ◎ナースコールでの呼び出し

お部屋入口の氏名札やご入院中の面会、電話の取次ぎをご希望されない方はお申し出ください。

## 退 院

### ■退院日

原則的には病気や手術方法に基づき、入院時に退院予定日を決めさせていただきます。

### ■退院時間

9:30となっております。ご協力のほど宜しくお願いいたします。

### ■不用品処理

退院時に生じる不用品などは各自でお持ち帰りください。

### ■退院前のご説明

次回受診日、日常生活上の注意点について説明いたします。わからないことがありましたら、遠慮なくお尋ねください。

### ■退院時のお支払い

退院の際に請求書を発行いたします。退院当日9:30より1Fの入退院受付にて請求書を受け取り後、会計窓口または自動精算機にてご精算ください。現金・クレジットカード・デビットカードでのお支払いができます。※請求額の概算については退院の前日までにお知らせできます。

## 入院費用

当院は包括医療〔診断群分類〕による入院費用の請求方法となっております。

主な疾患別・手術別の入院治療に必要な費用は、おおよそ以下の通りです。

入院費用は、保険の種類・治療内容・患者さんの状態によって自己負担額が異なります。「高額療養費制度」のご利用をお勧めします。詳しくは次ページをご確認ください。

乳房再建・化学療法などにつきましては別途ご案内いたします。

■**入院費用のめやす** 個人によって異なります。詳しい計算方法は次ページをご確認ください。

令和2年度

手術	入院日数	金額 [3割負担]	金額 [2割負担]	高額療養費適用平均金額(月額)	
				[70歳未満]	[70歳以上]
乳がん温存手術 [センチネルあり]	11日程度	25万円程度	17万円程度	10万円程度	6万円程度
乳がん手術 [郭清あり]	14日程度	30万円程度	20万円程度	10万円程度	6万円程度
インプラント 挿入術	10日程度	22万円程度	15万円程度	10万円程度	6万円程度
甲状腺悪性腫瘍	12日程度	26万円程度	18万円程度	10万円程度	6万円程度
甲状腺良性腫瘍	10日程度	16万円程度	11万円程度	9万円程度	6万円程度
バセドウ病	12日程度	22万円程度	15万円程度	9万円程度	6万円程度
婦人科 [円錐切除]	5日程度	8万円程度	——	8万円程度	——
婦人科 [レーザー蒸散術]	2日程度	3万円程度	——	3万円程度	——
婦人科 [開腹術]	10日程度	18万円程度	13万円程度	9万円程度	6万円程度
婦人科 [腹腔鏡下手術]	6日程度	18万円程度	——	9万円程度	6万円程度

●制度改定により、料金が変わることもあります。ご了承ください。

●表記金額には保険適用分、お食事代〔1食あたり460円〕を含みます。この金額はあくまでも目安であり、実際の費用は入院日数や診療内容によって異なることをご了承ください。

●個室の場合には、お部屋代が別途加算されます。

●入院費の計算は、健康保険の定めにより、午前0時を起点に日数計算をいたします。  
〔1泊2日の入院の場合の入院料・室料差額は2日分で計算することになります。〕

### ■会計の請求

入院費用は毎月ごとに清算し、退院当日に請求いたします。

月をまたいで入院・退院した場合は、前月分を退院当日か、当月11日～12日に請求いたします。

### ■診断書などのご依頼

診断書作成料金がかかります。退院日が決まりましたら、1階入退院窓口でのご依頼が可能です。また退院後のご依頼は、各外来受付に申し出ください。

## 高額療養費制度

高額療養費制度は医療機関に支払った自己負担額が高額になったとき、同月内で定められた額を超えた分が払い戻される制度です。他の社会保障制度についてはリボン手帳をご参照ください。ご不明な点がありましたら、**がん相談支援センター**にご相談ください。

●**高額療養費の「限度額適用認定証」申請先**は加入している医療保険の保険者ごとに異なります。「70歳未満」「70歳以上」の区分や前年度所得、国民健康保険・社会保険・後期高齢者によって手続きは異なります。詳しくは、ご自身が加入している保険者の担当窓口にお問い合わせください。

### ●対象となる領収書

1ヶ月間〔同月内〕に同一の医療機関で診察した費用の合計 ※入院、外来は別単位となります。

### ■70歳以上の場合の計算事例

②③の方は、「限度額適用認定証」を病院窓口へ提出しておくと、窓口の支払いが自己負担限度額となります。

⑤⑥の方は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を病院窓口へ提出しておくと、窓口の支払いが自己負担限度額となります。

70歳以上75歳未満の方は、病院窓口へ高齢受給者証のご呈示をお願い致します。

平成30年度

適用区分		自己負担限度額(月額)	所得区分
現役並 所得者	①現役並みⅢ (標準月額83万円以上)	252,600円+(総医療費- 842,000円)×1%	自己負担が3割の人
	②現役並みⅡ (標準月額53万円以上)	167,400円+(総医療費- 558,000円)×1%	
	③現役並みⅠ (標準月額28万円以上)	80,100円+(総医療費- 267,000円)×1%	
一般	④標準報酬月額26万円以下	57,600円	現役並所得者、住民税非課税者以外の人
住民税 非課税等	⑤Ⅱ住民税非課税世帯	24,600円	世帯主および世帯全体が住民税非課税 Ⅱであって、さらにその世帯の所得が一定基準以下
	⑥Ⅰ住民税非課税世帯	15,000円	

※表記金額にはお食事代〔1食あたり460円〕を含みません。  
(住民税非課税の方等のお食事代は別料金となります)

### ■70歳未満の場合の計算事例

あらかじめ治療を受ける前に「限度額適用認定証交付申請」手続きをし、交付された認定証を入院時に病院窓口へ提出しておくと、窓口の支払いが自己負担限度額となります。

平成30年度

適用区分	自己負担限度額
①標準報酬月額83万円以上	252,600円+(総医療費-842,000円)×1%
②標準報酬月額53万～79万円	167,400円+(総医療費-558,000円)×1%
③標準報酬月額28万～50万円	80,100円+(総医療費-267,000円)×1%
④標準報酬月額26万円以下	57,600円
⑤住民税非課税者	35,400円

※表記金額にはお食事代〔1食あたり460円〕を含みません。  
(住民税非課税の方等のお食事代は別料金となります)

## がん相談支援センター

がん相談支援センターでは専門の相談員が、がん相談、不安やストレスの相談、在宅療養相談、地域連携、緩和ケアなどあらゆる相談に応じております。私たちは、治療のさまざまな段階で、お力になれるように支援したいと考えています。また、乳がん以外のがんにつきましても、相談に応じておりますのでどうぞご利用ください。

【場 所】1F(エレベータホールとなり)

【受 付】9:00~17:30

ご自身でお越しになれない場合でも、看護師・医療ソーシャルワーカー・臨床心理士が病室へ伺います。最寄のスタッフまで、お申し出ください。

※相談料は無料。相談内容は秘密厳守いたします。

たとえば、こんなときにご利用ください。

- ・病気や治療についての不安 ・仕事の再開や継続での気がかり
- ・体のつらさや気持ちのつらさを誰かに話したい
- ・訪問看護などの、在宅サービスを利用したい
- ・高額療養費制度や生活保護等の福祉制度について知りたい
- ・介護保険の申請や利用をしたい、福祉施設や医療機関について知りたい
- ・セカンドオピニオンを受けたい、…など

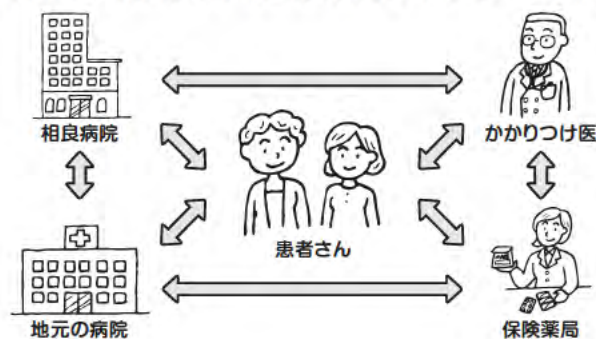
### ■サポータティブケア(緩和ケア)

がんと診断された時、治療の経過などでのさまざまな場面でのつらさやストレスに対して、早い段階から乳がんの治療と共に緩和ケアを提供しています。医師・看護師・医療ソーシャルワーカー・臨床心理士・薬剤師・理学療法士・栄養士・リンパ浮腫セラピストなど多職種がチームで一人お一人の状況に合わせて支援いたします。また、必要時は、地域の医療機関と連携を図りながら、外来から入院・在宅まで継続した支援を行っております。

### ■地域連携・在宅療養支援

手術・治療を受けられた方は、手術後長期にわたり定期的な診察や検査を受けることが望まれます。専門病院である当院とかかりつけ医と連携しながら診療を進めていくことができます。また化学療法中の採血や副作用の対応など、地元の病院と連携をとり、患者さんにとってできるだけ負担が少なくなるよう支援をしております。どうぞご相談ください。

また、治療の状況によっては、ご自宅での療養支援が必要な場合があります。そのような場合もご相談ください。



## がん治療を支える専門的な外来

当院では、がん治療に伴うさまざまな状況に対応するために専門スタッフが対応しています。お気軽に医療スタッフにご相談ください。

### ■リンパ浮腫治療

わきの下のリンパ節郭清を受けた方は手術後、リンパの流れが悪くなりむくみが出る可能性があります。手術した手や腕にむくみが出た状態をリンパ浮腫といいます。当院では専門のセラピストがリンパ浮腫の予防プログラムを行い、浮腫が起こった方に対してはリンパドレナージュを行っております。

### ■がんリハビリテーション

乳がんの手術や治療後に生じる腕の不良や、全身の機能低下に対して、改善を図り、元の生活を送れることを目的としたリハビリテーションを行っています。リハビリテーションは、医師の指示のもと、乳がんのリハビリテーションに卓越した理学療法士、作業療法士が行っています。

### ■遺伝相談

乳がん・卵巣がんのうち5~10%においては遺伝の影響を強く受けて発症したのではと考えられたものがあり、これを「遺伝性乳がん・卵巣がん」といいます。「遺伝性乳がん・卵巣がん」であるかの可能性を正しく診断するには、遺伝専門の医師の診断が必要です。遺伝専門の医師や看護師、遺伝カウンセラーがプライバシーに十分配慮して、相談に応じております。

### ■がんゲノム医療

乳がん治療中の方々にプレジジョン・メディシンを提供するための専門外来です。遺伝子パネル検査を行い、その結果に応じて薬剤を選択し、効果的にがん細胞のコントロールを図ることを「プレジジョン・メディシン (precision medicine:高精度医療、精密医療)」と呼びます。主に進行乳がんもしくは転移再発された乳がんの方々が対象となります。

### ■緩和ケア

がん治療に伴うつらさに対応し、治療に取り組めるように、また、少しでもご自分らしく日常生活を過ごしていただくことができるように、当院では、早い段階から乳腺科と緩和ケア科が協働して治療に取り組んでいます。





## 入院中・退院後のサポート

当院では治療を受けておられる患者さんのために継続したサポート体制を整えています。いつでもご自由にご利用ください。

### ■アピランスセンター(メディケアショップ・ヘアケアステーション)

【場 所】 1F

【利用時間】 メディケアショップ 9:00~17:00・土曜日9:00~13:00(日祝休み)  
ヘアケアステーション 9:00~17:00(土日祝休み)

がん治療に伴う外見の変化に対して支援するアピランスセンターがあります。当センターには、乳がん体験者がおり、いつでも相談できます。抗がん剤治療や手術など治療によって生じる変化に対応して少しでも生活しやすくするための支援を行っております。

### ■カドルハウス・ライブラリー

【場 所】 11階

【利用時間】 10:00~16:00(土日祝休み)

「病院でもなく、家でもない、第二の我が家」として、患者さんやご家族にご利用いただけるスペースです。病気や治療について学ぶプログラムに参加したり、ライブラリーで本を読んだり、目的に応じてご利用いただけます。

### ■勉強会 ~がんと上手に付き合っていくためのケアプログラム

「栄養教室」「リンパ浮腫教室」「乳がん術後のリハビリテーション教室」「術後ケア教室」「乳がん集中講座」など、がんとその治療や日常生活の過ごし方のヒントなどについての講義と体験型研修を開催しています。またリボン手帳では治療や定期検診、退院後の日常生活で役立つ情報を掲載しています。検査や治療の記録としてもご利用ください。

### ■同じ悩みを持つ患者さんのための集い

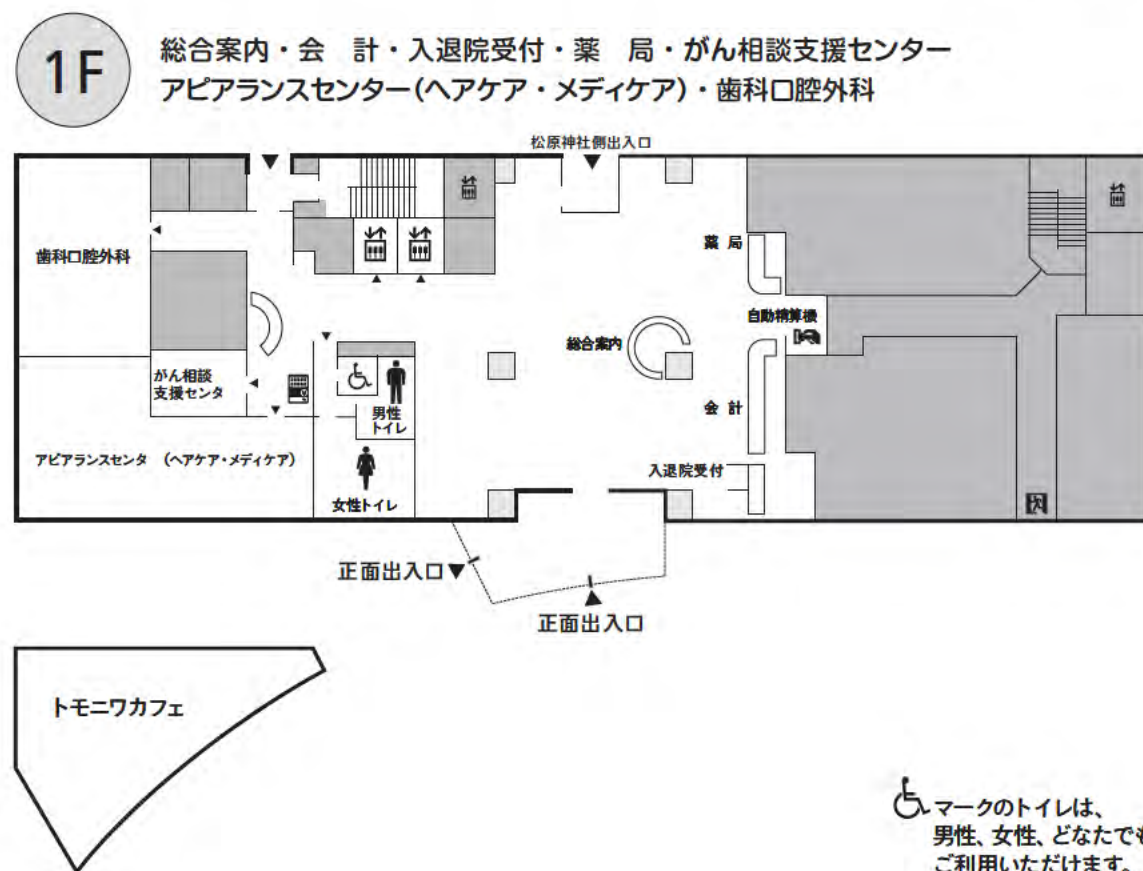
「リンパ浮腫」「若い世代(AYA世代)」「再発治療中」などの同じ悩みをもつ方々の集いを定期的に開催しています。

### ■がんの親を持つ子どもさんのケア

親のがんに対するストレスに対処する力を高めるための子供のためのグループプログラム「CLIMB®プログラム」を行っております。

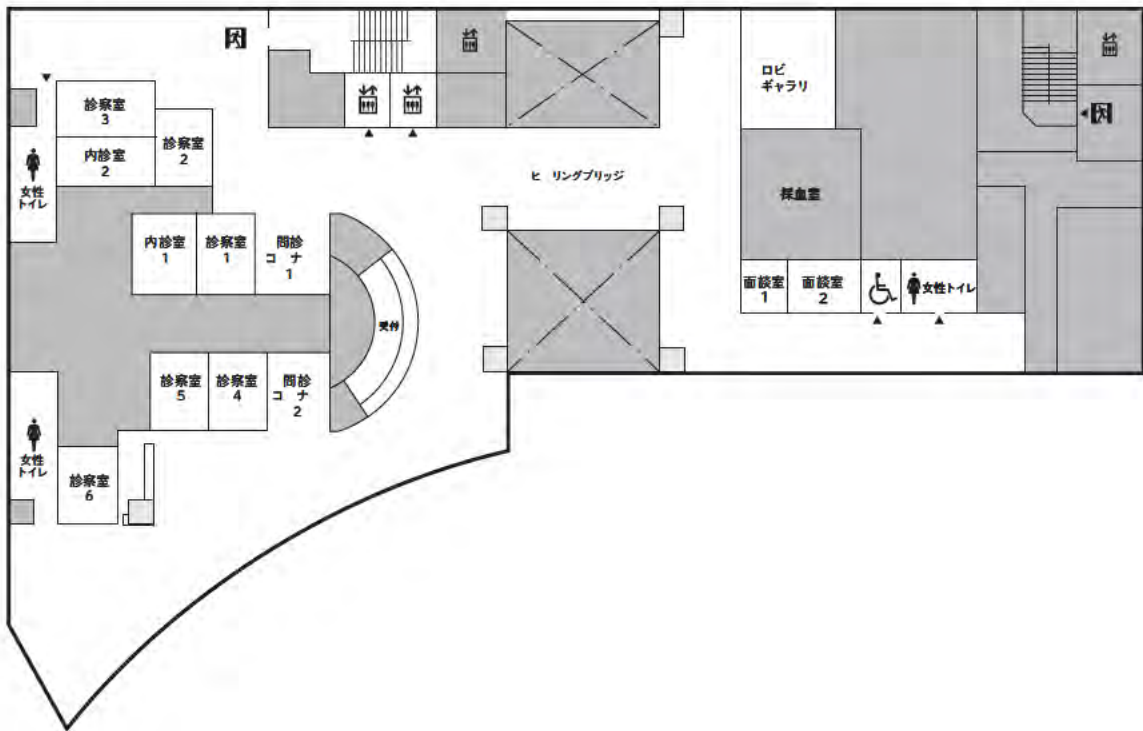
## フロアガイド

11F	はくあいホール・カドルハウス・ライブラリー・宙の庭
10F	緩和ケア病棟
9F	病 棟・コインランドリー
8F	病 棟
7F	手術室・病理部
6F	リハビリテーション室・リンパ浮腫治療室・フレックスルーム・ラウンジ
5F	外来・プレストセンター(2020年7月移設予定)
4F	外来・循環器内科・放射線診断科・画像診断センター・生理機能検査センター
3F	外来・化学療法センター
2F	外来・採血室・ロビーギャラリー
1F	総合案内・会計・入退院受付・薬局・がん相談支援センター アピランスセンター・トモニワカフェ 歯科口腔外科(2020年7月開設予定)



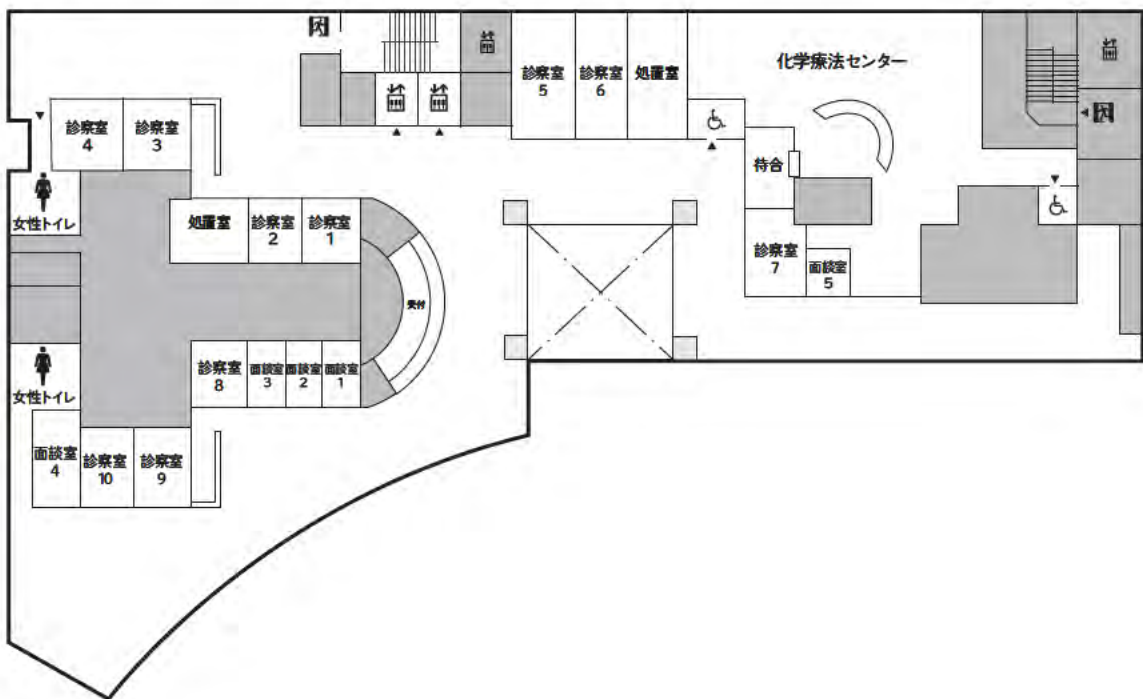
2F

婦人科・甲状腺科・女性内科・色素性皮膚疾患外来・採血室



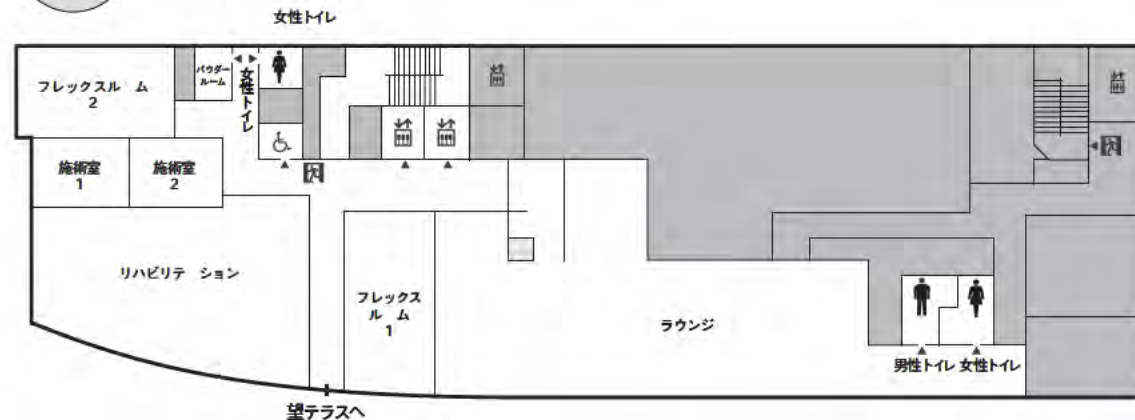
3F

乳腺外科・形成外科・緩和ケア科  
腫瘍内科・麻酔科・化学療法センター



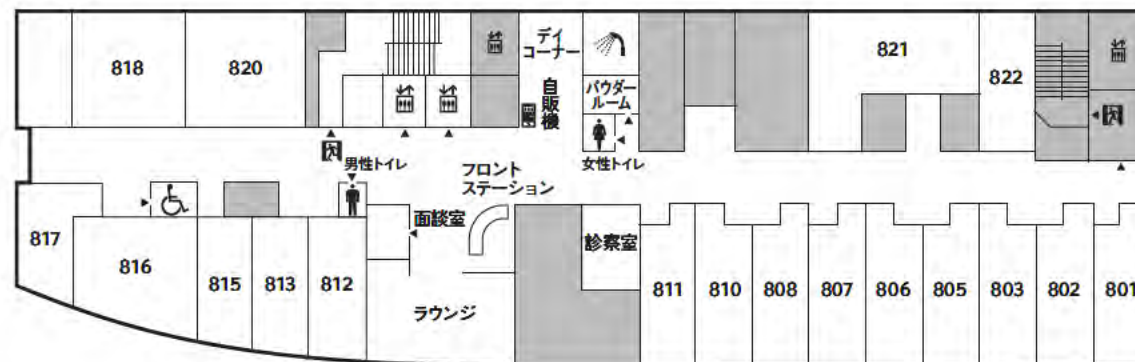
6F

リハビリテーション・フレックスルーム・施術室  
ラウンジ・望テラス



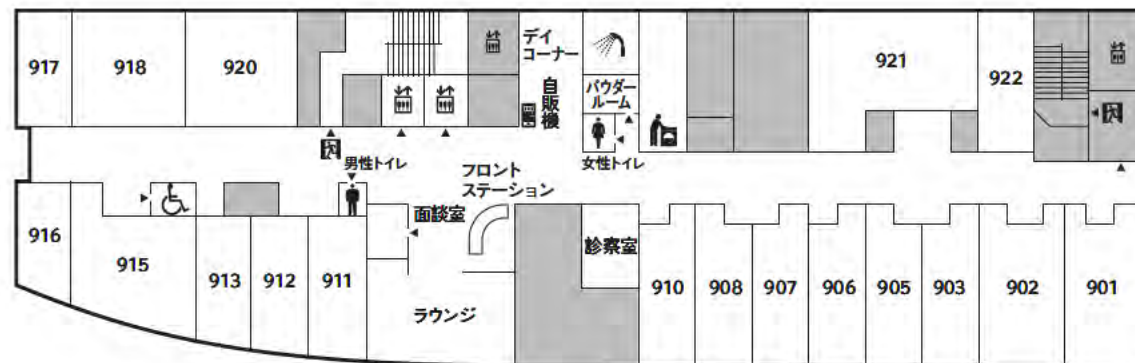
8F

病棟801~822



9F

病棟901~922



♿マークのトイレは、  
男性、女性、どなたでも  
ご利用いただけます。