



乳がん患者さんのための

外見ケア セミナー

乳がんの治療に伴う外見の変化に不安を感じていませんか？
外見をケアすることは心のケアにもなり、
自分らしさ、心地よさを守ることにもつながります。

セミナーでは、資生堂の講師の方をお招きして、実際に
メイクアップアイテムを使いながら、自分でできる
外見ケアの方法を学びます。

ぜひこの機会にご参加ください。

資生堂の
講師による
セミナーです

写真はイメージです

対象者

がんと診断された方、治療中の方、治療中の方のご家族・ご友人

内容



がん治療中の副作用による
肌トラブルへの対応



顔色の変化をカバーする
メイク方法



眉毛・まつ毛の脱毛時等の
メイク方法



ハンドケア



日程 2026年 9月17日(木)
14時～15時



場所 相良病院 11階 はくあいホール



参加費 無料 手ぶらでご参加ください



定員 10名 (事前予約制)



締切 9月7日(月)

申込方法

QRコードを読み取りWEBフォームからお申込
または裏面の申込用紙に記入して、
相良病院スタッフにお渡しいただくかFAXください。



スマートフォンで
読み取って
お申込みください

主催

社会医療法人博愛会 相良病院 サバイバーシップ支援センター

共催

相良病院 乳がん体験者の会 リボンスクラブ

問い合わせ

相良病院 広報室 担当：里山 099-224-1811 (平日9時～17時)
satoyama@sagara.or.jp



FAX 099-227-3201

「乳がん患者さんのための外見ケアセミナー」
参加申込票（2026年9月17日(木)14時～開催）

お名前	
住所	〒
携帯電話番号	— —
メールアドレス	@
あなたの立場について 教えてください。	患者 家族 友人
講師へのご質問が ございましたら ご記入ください。	

※参加上のお願い（録音・撮影について）

参加に際して、録音や写真撮影はなさらないようお願い申し上げます。
ここで取得した個人情報は該当事業内で利用し、適切に取り扱われます。
上記についてご同意の上、お申込ください。

右のQRからWEBフォームでも申込可能です。



※締切：2026年9月7日（月） 必着

主催／社会医療法人博愛会 相良病院 サバイバーシップ支援センター
共催／相良病院 乳がん体験者の会 リボンズクラブ
申込・お問合せ先／社会医療法人博愛会 相良病院 広報室 里山
TEL：099-224-1811 satoyama@sagara.or.jp