

オンラインイベント

参加費無料 事前申込制先着1000名

がんの治療と暮らしフェア

がん治療を受ける人の「こころとからだ」を養う1カ月

主催：NPO法人キャンサーリボンズ 共催：がん療養生活情報室（WEBサイト <https://ganryoyo.jp/>）

2021年

日時：9月4・11・18・25日

毎週土曜日 13:00～16:15

がん患者さんやご家族にとってこの一年半は、人とのコミュニケーションがとりづらく、不安や孤独感を募らせる状況が続いています。不安定な日常だからこそ、がんの専門家や仲間とのつながりが大切ではないでしょうか。コロナ禍でもきちんとがん向き合うために、土曜日の午後のひとときを、ご自身の「こころとからだ」を養う時間にしていただけでしたら幸いです。（山崎実行委員長）



中村清吾
キャンサーリボンズ理事長
昭和大学乳癌外科教授



実行委員長 山崎多賀子
キャンサーリボンズ理事
美容ジャーナリスト・乳がんサバイバー

イベント概要

治療と暮らしに役立つ盛り沢山のプログラムを4日間に分けてご用意しました

セミナー、ミニセミナー

治療と暮らしに役立つセミナーを5つのテーマで開催します。

がんになった時の
こころについて



納得して治療を
選択するには



からだを整えよう



生活の知恵や
工夫がいっぱい



仕事やお金を
考える



スペシャル企画 山田邦子さんトークショー

山田邦子さんが9月11日（土）15:50にライブで登場！
一緒に歌っておおいに笑おう！楽しい時間をお届けします。

つながろう。
一緒に歌おう。
あなたが大切だから。

山田邦子さん
（タレント・乳がんサバイバー）



暮らしお役立ちルーム

治療時や治療後の生活に役立つ、お役立ちアイテムやアイデア、工夫を紹介するWEB展示コーナー。
気軽に視聴できる動画もいっぱい。（9月4日～12月末日まで公開予定）

〈展示予定企業〉株式会社encyclo、花王株式会社、キッコーマンこころダイニング株式会社、株式会社スヴェンソン、東レ・メディカル株式会社、ニチバン株式会社、ネスレ日本株式会社ネスレヘルスサイエンスカンパニー、BD



がん治療と生活をつなぐ
NPO法人キャンサーリボンズ

<https://www.ribbonz.jp>

「がんの治療と生活をつなぐ」ことを目指して2008年に発足しました。がんサバイバー、がん領域の医師、看護師をはじめとした医療者、快適な暮らしの情報を発信する専門家、サポーター企業らがネットワークでつながり、活動しています。患者さんやご家族を支援する場、「リボンズハウス」は全国に広がっています。

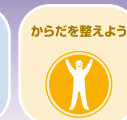
リボンズハウス・ネットワーク

- 社会医療法人恵佑会札幌病院 ●足利赤十字病院 ●昭和大学病院プレストセンター ●St.Mariannaしんゆりリボンズハウス ●藤田医科大学病院
- 藤田医科大学七栗記念病院 ●三重大学医学部附属病院 ●社会福祉法人恩賜財団済生会松阪総合病院 ●伊賀市立上野総合市民病院
- 独立行政法人国立病院機構京都医療センター ●独立行政法人国立病院機構大阪医療センター ●医療法人警和会大阪警察病院 ●医療法人宮崎博愛会さがら病院宮崎
- 社会医療法人博愛会相良病院アピランスセンター ●メディポリス国際陽子線治療センター ●NPO乳がん患者の会びんく・ばんざあ、ほか

▶▶▶ プログラムのスケジュールと内容は裏面をご覧ください ▶▶▶

がんの治療と暮らしフェア

がん治療を受ける人の「こころとからだ」を養う1カ月



スケジュール 各日開始時間13:00から「ご挨拶」がはじまります

9/4 土

- | | | | |
|-------|----------------------------|---|-------------------------------|
| 13:05 | がんと診断されたすべての人に伝えたい、こころのこと | 清水研さんほか
がん研有明病院 腫瘍精神科部長 | 共催: 武田薬品工業株式会社 |
| 13:55 | 後悔しない治療選択のための基礎知識～薬物療法を中心に | 横山智央さんほか
厚生中央病院 腫瘍内科部長、外来化学療法センター長 | |
| 14:45 | 治療を乗り切るからだづくりのための食事と栄養 | 佐藤典宏さんほか
産業医科大学病院 第一外科講師、外来医長 | 共催: ネスレ日本株式会社ネスレヘルスサイエンスカンパニー |
| 15:15 | 治療中こそ知っておきたいスキンケア | 有働みどりさんほか
大阪警察病院 看護副部長、がん化学療法看護認定看護師 | 共催: 花王株式会社 |
| 15:50 | 医療に関する情報の適切な選択と活用のために | 望月真弓さんほか
慶應義塾大学 名誉教授、日本薬学図書館協議会会長 | |

9/11 土

- | | | | |
|-------|--|---|--|
| 13:05 | コロナ禍の中で、がん向き合う人に | 藤澤大介さんほか
慶應義塾大学 医学部 准教授(医療安全管理部/精神・神経科/緩和ケアセンター) | |
| 14:00 | お家時間の上手な過ごし方、筋力低下防止運動とストレッチ | 浪田真希さん
大阪警察病院 理学療法士 | |
| 14:30 | 怖がりすぎない、適切な感染予防を学ぶ | 安城千春さん
大阪警察病院 感染管理認定看護師 | |
| 15:15 | 治療と仕事の両立-体験者から学ぶ- | 村田里依さん 会社員(がん治療中)
荒木葉子さん 荒木労働衛生コンサルタント事務所所長、産業医 | |
| 15:50 | 山田邦子さんトークショー つながろう。一緒に歌おう。あなたが大切だから。 山田邦子さん | | |

9/18 土

- | | | | |
|-------|-------------------------------|--|------------------------|
| 13:05 | 響き合うこころ | 森さち子さんほか
慶應義塾大学 総合政策学部教授(臨床心理学/精神分析学) | |
| 13:55 | 自分らしい治療と生活の両立をめざして～乳がんを例に～ | 川野純子さん
相良病院 乳腺・甲状腺外科医長、臨床研究センター副センター長 | 共催: BD |
| 14:45 | 適切なケアで「リンパ浮腫」を乗り切ろう | 宇津木久仁子さんほか
がん研有明病院 健診センター 検診部部長、リンパケア室長 | 共催: 株式会社encyclo |
| 15:15 | 簡単!治療中の自分らしさを支えるメイク術(女性・男性対象) | 山崎多賀子さんほか
美容ジャーナリスト、がんサバイバー | 共催: 株式会社スヴェンソン |
| 15:50 | 手抜きでも美味しい!超簡単クッキング実演 | 村岡奈弥さん
料理研究家 | 共催: キッコーマンこうろダイニング株式会社 |

9/25 土

- | | | | |
|-------|---|---|--|
| 13:05 | 患者さんのご家族に伝えたい、ご自身のこころをケアすること | 大西秀樹さんほか
埼玉医科大学 国際医療センター 精神腫瘍科 教授 | |
| 13:55 | 自分らしい暮らし・生き方を継続するための在宅医療 ※アロマセラピストも登場予定 | 蘆野吉和さんほか
(一社)元日本在宅医療連合学会代表理事・会長、NPO法人日本ホスピス・在宅ケア研究会理事 | |
| 14:45 | 治療と暮らしを支える制度と病院の相談窓口 | 鈴木志保子さん 三重大学医学部附属病院リボンズハウス、医療ソーシャルワーカー
福地一浩さん 足利赤十字病院リボンズハウス、医療ソーシャルワーカー | |
| 15:15 | 治療中こそ知っておきたい口腔ケア | 上野尚雄さん 国立がん研究センター中央病院 歯科医長
下園香菜さん 相良病院 歯科口腔外科、歯科衛生士 | |
| 15:50 | 納得の治療と人生を～医療者と共に話し合う“ACP”を知っていますか? | 江口恵子さんほか
相良病院顧問(前・緩和ケア支援センター長)、看護師 | |

暮らしお役立ちルーム
9月4日～12月末日

栄養、食事、スキンケア、口腔ケア、医療用ウィッグ、メイク、下着、ウェア、術後のケア、治療と仕事の両立などに関する情報や動画、お役立ちグッズをご紹介します。

お申込方法
先着1000名

詳しいプログラムと事前申込は、特設HPまたはQRコードから <https://gan-kurashi.jp/>

申込後に、視聴URLをいただいたメールアドレスに送付いたします。
ZOOMウェビナーによる配信です。

イベントに関するお問い合わせ先

03-3546-6101(平日10:00～17:00) e-mail:ribbonz2021@ellesnet.co.jp

