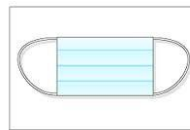


当院受診・入院を控えた患者様へ

厚生労働省の「新しい生活様式の具体例」を参考にして日常生活をお過ごしください。
受診や入院までの期間は流行地域に行かない、流行地域在住の人と会わないように、
お願いいたします。

外出

マスクの着用
帰宅後、石けんで丁寧な手洗いと
早めにシャワーも浴びましょう



人との距離

できるだけ2メートルは離れてください
距離がとれない場合は症状がなくてもマスク着用しましょう

移動

感染が流行している地域からの移動、感染が流行している
地域への移動は控えましょう
会った人と場所を記録するようにしましょう

生活

毎朝検温
こまめに手指消毒や手洗い、換気も重要です
会話時は症状なくてもマスクを着用してください



買い物

少人数で
すいた時間に素早く、買い物をしましょう
展示品への接触控えめにしましょう

スポーツ

ジョギングは少人数でしましょう
すれ違う時は距離をとりましょう

公共交通機関

会話は控え
混んだ時間を避けましょう

食事

大皿は避け、横並びで座りましょう
おしゃべり、多人数での会食は避けてください

働き方

可能な範囲でテレワークや
オンライン会議の励行をお願いします
対面の打ち合わせは換気とマスクをしましょう

